

### **Conhecendo Para Intervir Na Vida Dos Alunos Do IFSUL-RIO FORTE**

O projeto de pesquisa Atividade Física & Saúde: conhecendo para intervir na vida dos alunos do IFSUL-Rio Forte visa conhecer os hábitos relacionados a diversos aspectos à saúde dos alunos do IFSUL-Campus Camaquã. Tal conhecimento servirá de base para a construção de estratégias de ação para aquisição de conhecimento, mudança ou manutenção de comportamentos saudáveis, tanto nos alunos do Campus como em seus familiares e círculo social. As aulas de Educação Física, de outras disciplinas do currículo dos cursos, e atividades extracurriculares seriam o meio para a disseminação do conhecimento e de ações que proporcionem ao público-alvo, maiores e melhores condições de desenvolverem hábitos saudáveis. Portanto, a pesquisa é o primeiro passo. Com o conhecimento obtido, começará o planejamento para a intervenção. São previstas coletas de dados anuais, com todos os alunos do Campus, possibilitando também, acompanhar mudanças de comportamento.

Prof. Tales Amorim